

# Münchner KINDL KOMMEN BEI UNS ZUR WELT



Was sollte ich  
zur Entbindung  
einpacken?



Frauenklinik

DR. GEISENHOFER

# Checkliste



## FÜR DIE ZEIT IM KRANKENHAUS

- Ihr Mutterpass
- Familienstammbuch
- Versicherungskarte
- Impfpass des Geschwisterkindes (falls vorhanden)
- Ein gut gefüllter Kulturbeutel
- Bademantel
- Hausschuhe
- Nachthemd (aufknöpfbar) oder Herrenhemd
- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Bequeme Unterwäsche (möglichst aus Baumwolle, evtl. Einmal slips)
- Zwei Still-BHS (in passender Größe)
- Stilleinlagen
- Ggf. ein Stillkissen
- Handtücher
- Geld und EC-Karte
- Ihre häusliche Medikation
- Evtl. feuchtes Toilettenpapier

## FÜR DEN ENTLASSUNGSTAG

- Hemdchen, Jäckchen, Höschen, Strampelanzug, zwei Mützchen
- Ausfahrgarnitur
- Kindersitz evtl. mit Sitzverkleinerung (wegen Platzmangels bitte erst am Entlassungstag mitbringen)

## FÜR DIE GEBURT

- Lippenpflegestift
- Warme Socken
- Waschlappen
- Haargummi (Haarspange)
- Brille (bei Kontaktlinsen-Trägerinnen)

