



Packliste Geburt

Gut vorbereitet in die Geburt starten: Damit Sie in dieser besonderen Zeit an alles Wichtige denken, finden Sie hier eine praktische Checkliste mit allem, was Sie für die Entbindung und die ersten Tage im Krankenhaus benötigen.



Packliste

Für die Geburt und die Zeit in der Klinik

- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Bequeme Unterwäsche
(möglichst aus Baumwolle, evtl. Einmalslips)
- Nachthemd (aufknöpfbar)
- Bademantel
- Hausschuhe
- Zwei Still-BHS (in passender Größe)
- Stilleinlagen
- Ggf. ein Stillkissen
- Ein gut gefüllter Kulturbeutel
- Lippenpflegestift
- Handtücher und Waschlappen
- Evtl. feuchtes Toilettenpapier
- Haargummi
- Brille (bei Kontaktlinsen-Trägerinnen)
- Ihre gewohnten Medikamente
- Geld und EC-Karte
- Handy und Ladekabel

Dokumente

- Mutterpass
- Familienstammbuch
- Versicherungskarte
- Impfpass des Geschwisterkindes
(wenn vorhanden)
- Anamnesebogen (ausgefüllt)

Für den Entlassungstag

- Langarm-Body, warmes Oberteil, Strampler
- Mützchen, Jacke, Overall/Anzug
- Kindersitz mit Sitzverkleinerung
(wegen Platzmangels bitte erst am Entlassungstag mitbringen)

